

# Obsessive- Compulsive and Related Disorders

## DSM-5

### 強迫性障害 Obsessive-Compulsive Disorder

#### A. 強迫観念か脅迫行為、またはその両方の存在

1と2で定義される強迫観念。

1. 反復的、持続的な思考、衝動、または心象であり、それは障害の期間の一時期には、侵襲的で望まれないものとして体験されており、ほとんどの人にとって強い不安や苦痛を引き起こす。
2. その人は、この思考、衝動、または心象を無視したり抑制したり、あるいは何か他の思考または行為によって中和しようと試みる。

1と2で定義される強迫行為：

1. 反復行動（例、手を洗う、順番に並べる、確認する）または心の中の行為（例、祈る、数を数える、声を出さずに言葉を繰り返す）であり、その人は強迫観念に反応して、または厳密に適用しなくてはならない規則に従って、それを行うよう駆り立てられていると感じている。
2. その行動や心の中の行為は、苦痛や不安を予防したり緩和したり、または何か恐ろしい出来事や状況を避けたりすることを目的としている。しかし、この行動や心の中の行為は、それによって中和したり予防したりしようとしていることとは現実的関連をもっていない、または明らかに過剰である。

注釈：小さい子供の場合、その行動や心の中の行為の目的を明確にできないことがある。

- #### B. 強迫観念または強迫行為は、時間を浪費させ（1日に1時間以上かかる）、または、臨床上の著しい苦痛を引き起こしている、または社会的または他の重要な領域における機能の障害を引き起こしている

- C. 強迫症状が物質（例、乱用薬物、投薬、あるいは他の治療）の生理的作用によるものではない。
- D. 障害が、他の精神障害（例、全般性不安障害における過剰な心配；身体醜形障害における外見へのとらわれ；溜め込み障害における手放すことや廃棄の困難；抜毛癖[hair-pulling disorder]の髪を引き抜く行為；excoriation[skin-picking] disorderにおける皮膚をつまむ行為；常同運動障害における常同行為；摂食障害における儀式的な食行動；物質関連および嗜癖障害における物質やギャンブルへのとらわれ；疾病不安障害における病気にかかることへのとらわれ；Paraphilic disordersにおける性的な衝動や空想；破壊的、衝動制御、そして行為の障害における衝動；大うつ病性障害における罪悪感の反芻；統合失調スペクトラムや他の精神病性障害における侵入的な思考や妄想的なとらわれ；自閉スペクトラム障害における反復的な行動パターン）でよりよく説明できない。

該当すれば特定せよ：

- よい、または明白な病識を伴うもの with good or fair insight**：その人が、強迫性障害による信念が確実にまたは恐らく事実ではない、あるいは本当かもしれないし嘘かもしれないと認識している。
- 病識が乏しいもの with poor insight**：その人が、強迫性障害による信念がおそらく本当だろう考えているもの。
- 病識を欠く／妄想的信念を持つもの with absent insight/delusional beliefs**：その人が完全に、強迫性障害による信念が正しいと確信しているもの。

該当すれば特定せよ：

**チックに関連する Tic-related**：その人が現在か過去にチック障害の病歴がある。

◇ DSM-IV では不安障害の章で扱われていたが、DSM-5 ではひとつの章として新設された強迫性とその関連の障害の章で扱われる。

◇ DSM-IV では基準の中に病識を問う項目があったが、DSM-5 では基準とはせず病識が存在しているか欠いているかが特定用語として扱われる。

12

## 身体醜形障害 Body Dysmorphic Disorder

- A. 観察できない、または他者から見てささいな、1つ以上の身体的な障害や欠陥の認識へのとらわれ。
- B. それは障害の期間の一時期には、その人は外見への関心への反応として、反復的な行為（例、鏡での確認、過度な整髪、皮膚をむしること、保証を求めること）、または心の中の行為（例、他者と自分の外見を比較する）をする。
- C. そのとらわれが、臨床上の著しい苦痛を引き起こしている、または社会的または他の重要な領域における機能の障害を引き起こしている
- D. 外見へのとらわれが、その症状が摂食障害の診断基準に合致する人の体重や体脂肪への関心でよりよく説明できるものではない。

該当すれば特定せよ：

**筋肉の醜形恐怖を伴うもの with muscle dysphoria**：自分の体のつくりが小さすぎる、あるいは筋肉が不十分であるという考えにとらわれている

もの。この特定用語は、他の身体領域に関してもとらわれていても使われ、そのようなことはしばしばある。

該当すれば特定せよ：

- よい、または明白な病識を伴うもの with good or fair insight
- 病識が乏しいもの with poor insight
- 病識を欠く／妄想的信念を持つもの with absent insight/delusional beliefs

- ◇ DSM-IV では身体表現性障害の章で扱われていたが、DSM-5 では新設された強迫性とその関連の障害の章で扱われる。
- ◇ DSM-IV にあった外見に対する強迫観念の基準に、DSM-5 では強迫行為の項目が加わった。

## 溜め込み障害 Hoarding Disorder

- A. 所有物を、実際の価値と無関係に、捨てるまたは手放すことの持続的な困難。
- B. この困難は、物品を保存しておく必要があると認識し、物品を捨てるにより苦痛が生じることによって生じている。
- C. 所有物を捨てることの困難により、使用している生活空間にたまった所有物が無理につめこまれ、そして散らかり、意図された使用をだいたいにおいて妥協することになる。生活空間が散らかっていないのであれば、それは単に第三者（例、家族、掃除人、権利者）の介入によるものである。

- D. その溜め込みが、臨床上的著しい苦痛を引き起こしている、または社会的または（自己と他者の安全な環境の維持を含む）他の重要な領域における機能の障害を引き起こしている。
- E. その溜め込みが、他の精神障害（例、強迫性障害における強迫観念、大うつ病性障害における活量低下、統合失調症や他の精神病性障害における妄想、神経認知症性障害[Major Neurocognitive Disorder]における認知の欠陥、自閉スペクトラム障害における制限された興味）でよりよく説明できるものではない。

該当すれば特定せよ：

- 過剰な取得を伴うもの with excessive acquisition：所有物を捨てることの困難が、必要とされないのに、または十分なスペースもないのに過剰に取得することに関係しているもの。

該当すれば特定せよ：

- よい、または明白な病識を伴うもの with good or fair insight
- 病識が乏しいもの with poor insight
- 病識を欠く／妄想的信念を持つもの with absent insight/delusional beliefs

- ◇ いわゆる「ゴミ屋敷」の類に診断がつけられるようになった。

## 抜毛癖 Trichotillomania (Hair-Pulling Disorder)

- A. 繰り返し体毛を抜き、その結果、体毛が失われる。

- B. 髪を抜くことを減らす、または中止する試みが繰り返された。
- C. 髪を抜くこと、または髪の喪失が臨床的に著しい苦痛または社会的・職業的・他の重要な領域における機能の障害を引き起こしている。
- D. 髪を抜くこと、または髪の喪失が他の医学的の医学的状态によるものではない。（例、皮膚科的状态）
- E. 髪を抜くことが他の精神障害の症状（例、身体醜形障害で、そう思っている外見上の欠陥や障害を改善しようとする試み、常同運動障害における常同行為、自殺ではない自傷における意図した自傷）でよりよく説明されない。

## 皮膚かきむしり障害 (仮訳)

### Excoriation (Skin-Picking) Disorder

- A. 繰り返し皮膚をかきむしり、その結果、皮膚に傷害が生じる。
- B. 皮膚をかきむしることを減らす、または中止する試みが繰り返された。
- C. 皮膚をかきむしることが臨床的に著しい苦痛または社会的・職業的・他の重要な領域における機能の障害を引き起こしている。
- D. 皮膚をかきむしることが物質（例、コカイン）の生理学的作用や、他の医学的の医学的状态によるものではない。（例、疥癬）
- E. 皮膚をかきむしることが他の精神障害の症状（例、精神病性障害における妄想や幻触、身体醜形障害で、そう思っている外見上の欠陥や障害を改善しようとする試み）でよりよく説明されない。

この章には他に下記のもものが分類されている。

- **Substance/Medication-Induced** Obsessive-Compulsive and Related Disorder
- Obsessive-Compulsive and Related Disorder **Due to Another Medical Condition**
- **Other Specified** Obsessive-Compulsive and Related Disorder
  - ・ Body Dysmorphic-like disorder with actual flaws
  - ・ Body Dysmorphic-like disorder without repetitive behaviors
  - ・ Body-focused repetitive behavior disorder
  - ・ Obsessional jealousy
  - ・ 醜貌恐怖 Shubo-kyofu
  - ・ Koro
  - ・ 自己臭恐怖 Jikoshu-kyofu
- **Unspecified** Obsessive-Compulsive and Related Disorder